

LUBUSKA LIGA BIEGOWA 2019

REGULAMIN

I CELE LIGI

- Upowszechnienie sportu i rekreacji wśród społeczeństwa Województwa Lubuskiego i regionów ościennych.
- Popularyzacja masowych biegów ulicznych i przełajowych, jako jednej z form aktywnego wypoczynku.
- Propagowanie biegania jako zdrowego trybu życia wśród lokalnej społeczności.
- Promocja Województwa Lubuskiego i miast organizatorów poszczególnych biegów; Czerwieńska, Krosna Odrzańskiego, Łęknicy, Nowej Soli, Świebodzina, Zielonej Góry, Zbąszynka, Żagania i Żar.
- Integracja, wymiana doświadczeń, współpraca i wsparcie zarówno organizatorów imprez biegowych, jak i uczestników.

II ORGANIZATORZY

1. Założycielami Lubuskiej Ligi Biegowej są:

- Stowarzyszenie Aktywni w Gminie Żagań
- Stowarzyszenie Biegam - Pomagam w Zielonej Górze

Współorganizatorami Lubuskiej Ligi Biegowej są:

- Pałac Książęcy sp. z o.o. w Żaganiu
- Stowarzyszenie Żary Runners Team
- Ośrodek Sportu i Rekreacji w Krośnie Odrzańskim
- Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Nowej Soli
- Sulechowski Klub Sportowy
- Klub Sportowy Herosi Świebodzin
- Ośrodek Kultury Sportu i Rekreacji w Łęknicy
- Krośnieńscy Miłośnicy Biegania
- Ronin Team Czerwieńsk
- Ośrodek Sportu i Rekreacji w Zbąszynku

III TERMINARZ LLB w 2019 ROKU

23.03 – Cross Żagański (10 km, przełaj)

14.04 – Dycha po Żarach (10 km, ulica)

27.04 – Jorge Cross (13 km, przełaj)

03.05 – Bieg Konstytucji w Zbąszynku (10 km, ulica)

25.05 – Półmaraton Solan (półmaraton)

08.06 – Bieg Siedmiu Mostów (10 km, przełaj)

25.08 – Krośnieńska Dziesiątka (10 km, ulica)

15.09 – Bieg Sulecha (10 km, ulica)

21.09 – Świebodzińska Dziesiątka (10 km, ulica)

05.10. – Novita Półmaraton Zielonogórski (półmaraton)

20.10 – Cross po Zielonym Lesie (10 km przełaj)

11.11 – Bieg Niepodległości Żagań (10 km, ulica)

IV WARUNKI UCZESTNICTWA

1. Do punktacji LLB automatycznie zaliczany jest każdy uczestnik biegów wymienionych w punkcie III. Nie ma żadnych dodatkowych/specjalnych zapisów do Ligi.
2. Obowiązuje dolna granica wieku, dopuszczająca zawodnika do rywalizacji w Lubuskiej Lidze Biegowej. Dla półmaratonów wynosi ona 18 lat, dla pozostałych biegów: 16 lat.
3. Warunkiem zaliczenia całej Ligi jest ukończenie w jednym sezonie minimum 7 z 12 dowolnych biegów wchodzących w skład LLB – wymienionych w punkcie III. Do klasyfikacji zaliczany jest jedynie udział w biegach na głównych dystansach poszczególnych imprez. Przez ukończenie biegu rozumie się dobiegnięcie na metę i sklasyfikowanie w końcowym komunikacie z wynikami.
4. Organizator LLB zastrzega sobie, że w przypadku wycofania się z Ligi danego biegu, ilość startów potrzebna do ukończenia LLB zostanie pomniejszona o ilość biegów, które z Ligi się wycofały w danym sezonie.
5. W poszczególnych biegach Ligi zawodnicy zgłaszają się i startują zgodnie z regulaminem danego biegu.

V PUNKTACJA

1. Punkty w danym biegu zdobywają wszystkie osoby, które ukończą bieg.
2. Punkty zdobywa się w poszczególnych kategoriach wiekowych, a nie za miejsce w klasyfikacji generalnej (open).
3. Obowiązujące kategorie wiekowe (decydują lata urodzenia):
Kobiety:
K-20 (16-29 lat w przypadku biegów krótszych, niż półmaraton, 18-29 lat w przypadku półmaratonów)
K-30 (30-39 lat)
K-40 (40-49 lat)
K-50 (50 lat i więcej)

Mężczyźni:
M-20 (16-29 lat w przypadku biegów krótszych, niż półmaraton, 18-29 lat w przypadku półmaratonów)
M-30 (30-39 lat)
M-40 (40-49 lat)
M-50 (50-59 lat)
M-60 (60 lat i więcej)
4. W przypadku większej liczby kategorii w danym biegu, na potrzeby ligi, kategorie wyższe z danego biegu będą dołączane do kategorii najwyższej z podanych w punkcie 3.
5. Zasady naliczania punktów:
 1. miejsce w kategorii – 30 punktów,
 2. miejsce – 29 punktów,

3. miejsce – 28 punktów,

...

29. miejsce – 2 punkty,

30. miejsce i wszystkie dalsze – po 1 punkcie.

6. Ligę w danej kategorii wiekowej wygrywa osoba z największą liczbą zdobytych punktów z siedmiu startów. W przypadku zdobycia punktów w większej liczbie, niż siedem biegów, do klasyfikacji generalnej zalicza się siedem najlepszych startów.

7. Zawodnik musi sam zadbać o prawidłową rejestrację w danym biegu. W przypadku rejestracji w innych biegach z innym imieniem (np. Mirek zamiar Mirosław) lub z nazwiskiem bez polskich liter (np. Wisniewski zamiast Wiśniewski), taki zawodnik będzie w liczeniu klasyfikacji generalnej traktowany, jako dwie inne osoby. Obowiązkiem zawodnika jest dopilnowanie rejestracji z prawidłowo podanym i takim samym imieniem i nazwiskiem na każdy bieg. W przypadku stwierdzenie nieprawidłowości na liście startowej, zawodnik ma obowiązek poinformować o tym organizatora danego biegu, jeszcze przed zawodami.

VI NAGRODY

1. Na koniec sezonu, zawodnicy z trzech pierwszych miejsc w każdej kategorii wiekowej otrzymają pamiątkowe puchary.

2. Dekoracja odbędzie się w trakcie gali, której termin i miejsce zostaną ogłoszone w trakcie trwania sezonu LLB.

VII DODATKOWE ŚWIADCZENIA

1. Każdy uczestnik Lubuskiej Ligi Biegowej, który zaliczy minimum 7 biegów (lub mniej w przypadku wystąpienia warunku z pkt. IV/3) w danym sezonie, na gali podsumowującej sezon, otrzyma pamiątkowy gadżet biegowy.

VIII INFORMACJE KOŃCOWE

1. Oficjalnymi witrynami internetowymi LLB w roku 2019 będą specjalne zakładki dedykowane na portalach:

- www.lubuskaligabiegowa.pl

- sportowa.zgora.pl

- sportowezary.pl

- <https://web.facebook.com/lubuskaligabiegowa/>

Tam będzie można znaleźć regulamin, komunikaty oraz aktualne klasyfikacje.

2. Kontakt do organizatorów:

Małgorzata Szymańczyk – e-mail: stowarzyszenie@biegam-pomagam.pl

Tomasz Hucal – e-mail: biuro@hsmedia.pl

3. Prawo ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu przysługuje komisji powołanej przez organizatora.

ORGANIZATORZY